

Wat stop je in een reisapotheek?

Op vakantie kruipt iedereen als eens in de rol van verpleger of medicijnman! Een gesprek in een vreemd land met een onbekende apotheker verloopt bovendien niet altijd gesmeerd. Neem dus voorzorgen en vertrek niet zonder verbanddoos.



Groot moet niet ...

... stevig wel. Een reisapotheek biedt hulp bij kleine ongemakken.

Waarom moeten we zeker denken?

- Tabletten tegen hoofdpijn en pijn in het algemeen
- Keel- en hoesttabletten
- Neusdruppels

- Preparaat tegen reisziekte
- Middel tegen spijsverteringsstoornissen
- Anti-diarree preparaat
- Algemeen ontsmettingsmiddel
- Bloedstelpende en gewone watten
- Wondhelende of ontsmettende zalf
- Zalf tegen allergie en insectenbeten
- Zalf tegen blauwe plekken en verstuikingen
- Insectenwerend preparaat
- Steriel gaasverband
- Enkele gaaswindels en crêpe-windels
- Verbandhaakjes en veiligheidsspelden
- Snelverband en kleefpleisters
- Schaar en splinterpincet
- Steriele naalden en injectiespuiten
- Koortsthermometer
- Drukverband
- Ontsmettende oogzalf
- Beschermende zonnecrème
- Na-zon of 'aftersun'
- Persoonlijke middelen ('de' pil)





Gaan de kinderen mee?
Reis je met de wagen, dan heb je het wettelijke verbandkistje. Is de inhoud nog volledig en niet vervallen? Denk vooral aan persoonlijke geneesmiddelen. Een medicijn is zomaar niet overal te krijgen op elk uur van de dag.
Stop tenslotte alles niet te ver weg want een ongelukje is zo gebeurd. Op de hoedenplank kan het heel warm worden. Geneesmiddelen voelen zich daar niet zo goed bij. Gesmolten zetpillen zijn nog te redden door ze onder te dompelen in koud water.

**Hou zelf in de drukte
het hoofd koel!**

Bekijk dit basislijstje met je apotheker

Verschillende factoren beïnvloeden de samenstelling. Is het een ver land? Zijn bijzondere vaccinaties nodig? Wacht niet tot de laatste dag om deze te bestellen. Wanneer was de jongste inenting tegen tetanus? Wordt het een sportieve of lekker luie vakantie?



In volgende Geneesmiddelenwijzer
Interacties met kruiden

EEN ADVIES VAN JE  APOTHEKER

Verantwoordelijke uitgever: Gert Laekeman - Apotheker-farmacoloog
Geneesmiddelenvoorlichting K.U. Leuven
Kava D/2004/3286/15

49

Redactie en realisatie:
Comité Farmacotherapie
Kon. Apoth. Ver. Antwerpen